

SALON DE VIE ACTIVE

**Pour les aîné·e·s de la région de
Hearst**

Le vendredi 16 octobre 2026

DE 10H à 15H - Club Action Hearst

Hearst 54, 13^e Rue

PROGRAMME

10h - Ouverture des portes

10h30 - Mot de Bienvenue

10h40 - Présentation par Micheline Lalonde FARFO

11h30 - Démonstration de la machine à piquer (long arm) et tissage

12h - Repas offert (gratuit)

13h - *Présentation par Vieillir Chez Soi*

14h- Yoga sur chaises avec Nancy Gauthier

14h45 - Pause-café

15h00 - Mot de la fin

Pour toute information: communiquez avec Caroline Aubin Drouin 705-362-8722

clubactionhearst@outlook.com



Older Adult Centres' Association of Ontario
Association des centres pour aînés de l'Ontario

OACAO

The Voice of Older Adult Centres
La voix des centres pour aînés

Est. 1973

50⁺
years of service

Financement fourni par :

Ontario

