

# Créez un atelier Men's Shed dans votre communauté

Beaucoup d'hommes ne participent pas aux programmes traditionnels, mais un atelier Men's Shed offre une approche différente : un environnement convivial où ils peuvent partager leurs compétences, réaliser des projets, créer des liens et nouer des amitiés durables. Si votre centre pour aînés, votre municipalité, votre organisme ou votre association communautaire souhaite ouvrir une Shed près de chez vous, Men's Sheds Canada et Men's Sheds Ontario peuvent vous accompagner en vous fournissant des conseils, des ressources et un soutien financier.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour apporter un but, un lien social et un sentiment d'appartenance à une communauté aux hommes âgés de votre région :

Brian Sawyer, rayonnement et des services aux membres  
Brian.s@mensshedsCanada.org

*« Un endroit où aller, quelque chose à faire et quelqu'un à qui parler. Trois ingrédients magiques qui définissent l'essence même d'une Shed. »*

Robert Goluch, président de Men's Sheds Canada

## Merci à nos partenaires

Older Adult Centres' Association of Ontario  
Association des centres pour aînés de l'Ontario

OACAO

The Voice of Older Adult Centres  
La voix des centres pour aînés



MEN'S SHEDS Ontario



Lien. Camaraderie. Communauté.

## Ateliers Men's Sheds : une façon différente d'impliquer les hommes plus âgés

Les ateliers Men's Sheds sont des espaces communautaires où les hommes se réunissent pour créer des liens, travailler sur des projets, partager leurs compétences et s'entraider. Né en Australie, ce mouvement s'est développé à l'international et est soutenu partout au Canada par Men's Sheds Canada. Chaque Shed est unique, mais tous partagent un objectif commun : favoriser le sentiment d'appartenance et l'engagement des hommes âgés.

### Les liens se tissent à la Shed

Plusieurs hommes souffrent d'isolement, surtout après la retraite, un déménagement ou des changements importants dans leur vie.

Les ateliers Men's Sheds offrent aux hommes plus âgés :

- Amitié et camaraderie
- Des occasions de bâtir, réparer, apprendre et créer
- Un sens renouvelé de la mission
- Un endroit sécuritaire et accueillant pour discuter — ou simplement travailler côte à côte
- Une façon de rendre service à la communauté

## Comment lancer une Shed

Les ateliers pour hommes commencent généralement de deux façons :

**Initiative citoyenne :** Quelques hommes décident de créer un espace pour se rencontrer et travailler sur des projets. Ils commencent de manière informelle — là où il y a de la place — préparent un café et développent leur projet à partir de là.

**Partenariat communautaire :** Un centre pour aînés, un organisme, une municipalité ou un organisme communautaire aide à lancer un atelier Men's Shed en offrant un espace, du soutien ou des ressources de démarrage.

Dans les deux cas, le résultat est le même : un espace accueillant, géré par ses membres, fondé sur le lien social, un objectif commun et l'amitié.

## Où se réunissent les ateliers Men's Sheds ?

Les espaces qui rassemblent les membres des Sheds comprennent :

- centres pour aînés
- centres communautaires
- sous-sols d'églises
- Garages, granges ou ateliers
- Salles de la Légion
- édifices municipaux inutilisés
- Espaces industriels ou commerciaux partagés

## Qu'est-ce qui fait le succès d'une Shed ?

Les ingrédients clés pour une Shed florissant comprennent :

- Une atmosphère accueillante et inclusive
- Des activités conçues en fonction des intérêts et des compétences des membres
- Propriété partagée (une seule personne ne fait pas tout)
- Prise de décisions par les membres
- Structure claire mais simple
- Respect mutuel
- Un horaire de réunions régulier
- L'accent est mis sur la participation, pas sur la perfection.

## Des subventions sont disponibles

Men's Sheds Canada est heureux d'offrir un soutien financier aux Sheds nouvelles et existantes :

- Subventions pour le démarrage de nouvelles Sheds : Jusqu'à 1 000 \$ pour aider au lancement (équipement, fournitures, frais d'installation).
- Subventions pour les liens communautaires : Jusqu'à 1 500 \$ par année pour des projets spéciaux, des événements, des initiatives communautaires et des partenariats avec d'autres organisations.