

# Réponses aux cinq principales questions sur la vaccination contre la COVID-19 et l'influenza (grippe)

## 1. Le vaccin contre la COVID-19 va-t-il me protéger contre l'influenza (grippe) ?

La COVID-19 et l'influenza sont deux virus différents qui provoquent deux maladies différentes. Les vaccins contre la COVID-19 sont conçus pour vous protéger au mieux contre le virus de la COVID-19 tandis que le vaccin antigrippal est conçu pour vous protéger au mieux contre la grippe. Le vaccin contre la COVID-19 n'est pas conçu pour vous protéger contre la grippe.

## 2. L'année dernière, il n'y avait presque pas de cas de grippe, alors pourquoi devrais-je me faire vacciner contre la grippe cette année ?

Selon les experts et selon les tendances du passé, il est probable que la saison grippale à venir soit beaucoup plus forte et plus répandue que la dernière. L'immunité globale de la population à la grippe a diminué au cours de la pandémie de COVID-19 en raison de l'absence d'exposition aux dernières souches de la grippe. Cela signifie qu'un plus grand nombre de personnes pourraient être à risque de contracter le virus de l'influenza lorsqu'il revient. Dans le passé, il y a eu une forte augmentation des cas après une saison de faible flambée. Les mesures de distanciation étant levées, les personnes retournent dans les bureaux, les écoles, les transports en commun, les restaurants, etc. Cela pourrait signifier une flambée grippale plus étendue et une épidémie de grippe plus sévère qui mettront nos systèmes de santé sous une importante pression.

Afin de vous protéger contre la grippe, assurez-vous de recevoir un vaccin antigrippal cette année.

## 3. La grippe peut-elle déclencher d'autres maladies non respiratoires ?

Bien que la grippe soit principalement considérée comme une infection respiratoire, des preuves supplémentaires suggèrent que la grippe est associée à des complications de santé plus étendues. En fait, la grippe peut déclencher des complications cardiovasculaires graves. Dans les jours qui suivent une infection grippale, le risque de crise cardiaque, chez les adultes par ailleurs en bonne santé, augmente de plus de dix fois tandis que le risque d'accident vasculaire cérébral augmente de plus de huit fois.

## 4. Puis-je recevoir le vaccin ou la dose de rappel contre la COVID-19 (3e dose) et le vaccin contre la grippe cette année ?

Selon le CDC et le Comité consultatif national de l'immunisation, vous pouvez recevoir votre vaccin contre la COVID-19, y compris le vaccin de rappel (3e dose) et le vaccin contre la grippe en même temps.

Si vous avez des inquiétudes quant à la vaccination simultanée contre la COVID-19 et contre la grippe, vous devriez en parler à votre fournisseur de soins de santé.

## 5. Quels sont les symptômes de la COVID-19, de la grippe et du rhume ?

SYMPTÔMES	FRÉQUENCE DES SYMPTÔMES		
	COVID-19	GRIPPE	RHUME
Frissons	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Toux ou inconfort thoracique	FRÉQUENT	FRÉQUENT	FRÉQUENT
Diarrhée	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Difficulté à respirer	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Fièvre	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Maux de tête ou fatigue	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PARFOIS
Douleurs musculaires	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PARFOIS
Nausées ou vomissements	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Nouvelle perte de goût ou de l'odorat	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Éternuements	PEU FRÉQUENT	PARFOIS	FRÉQUENT
Maux de gorge	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PARFOIS
Congestion ou écoulement nasaux	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PARFOIS

Pour l'éducation des patients seulement, pas pour les professionnels de la santé.