



LA GRIPPE A DÉCLENCHÉ SA CRISE CARDIAQUE

John croyait être en bonne santé et pensait que son infection se résorberait bientôt. Il n'aurait jamais cru que les choses tourneraient aussi mal. Il croyait seulement avoir attrapé un mauvais rhume avec un peu de fièvre et des douleurs musculaires.

Quelques jours après avoir contracté la grippe, il a fait une **CRISE CARDIAQUE**. John ne savait pas que certaines études ont montré que la grippe pouvait entraîner des complications cardiovasculaires graves.*

LA GRIPPE ET LES COMPLICATIONS CARDIOVASCULAIRES

Une infection aiguë, y compris la grippe, provoque une réaction inflammatoire dans le corps. Afin de combattre l'infection, le corps libère des substances chimiques qui causent la fièvre, l'inflammation, la formation de caillots sanguins et l'augmentation de la fréquence cardiaque.¹

Le stress causé par l'inflammation sur le système cardiovasculaire peut être trop lourd à porter pour le muscle cardiaque, de sorte qu'il ne peut pas pomper le sang efficacement, ce qui peut potentiellement entraîner une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral.^{1,2}

Les personnes qui semblent en bonne santé peuvent contracter la grippe.^{3,4}

*Le témoignage du patient a été adapté en fonction des données recueillies dans le cadre d'études de marché dans trois pays. Le nom a été modifié. La photo du patient provient d'un mannequin. Sanofi Pasteur. Témoignages de professionnels de la santé et de patients. Données internes. 2018.

LA GRIPPE PEUT AUGMENTER VOS RISQUES DE COMPLICATIONS CARDIOVASCULAIRES

Une étude écossaise a montré que le virus de la grippe peut augmenter les risques de **COMPLICATIONS CARDIOVASCULAIRES GRAVES** dans les quelques jours suivant une infection grippale, et ce, même chez les adultes sans antécédents de crise cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral :³

10x plus de risques de subir une première **CRISE CARDIAQUE** dans les quelques jours suivant une infection.*³

8x plus de risques de subir un premier **ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL** dans les quelques jours suivant une infection.*³



PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LA GRIPPE

La vaccination est le moyen le plus efficace de se protéger contre la grippe.^{5,6}

Il est recommandé de se faire vacciner contre la grippe tous les ans, car le vaccin est mis à jour chaque année pour tenir compte de la mutation du virus.^{5,7}

La vaccin antigrippal n'assure pas une protection à 100 % et n'est pas un traitement contre la grippe ou ses complications. Comme pour tout vaccin, des effets indésirables peuvent survenir, mais ils sont généralement légers.^{5,6}

Discutez avec votre professionnel de la santé de la vaccination contre la grippe

*Dans les 3 jours suivant une infection grippale confirmée en laboratoire par rapport à des périodes non exposées ou de référence.³

RÉFÉRENCES: 1. Musher, D. M. et al. *N Engl J Med.* 380(2):171-176 (2019). 2. Heart failure matters. https://www.heartfailurematters.org/fr_FR/ Consulté en juin 2020. 3. Warren-Gash, C. et al. *Eur. Respir. J.* 51(3). pii: 1701794 (2018). 4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 2019. Flu Symptoms & Complications. Disponible à : <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm> Consulté en juin 2020. 5. Organisation mondiale de la Santé. Fiche d'information (grippe). 2018. Disponible à : [https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal)). Consulté en juin 2020. 6. Flu Vaccine Safety Information. CDC. 2019. Disponible à : <https://www.cdc.gov/flu/prevent/general.htm>. Consulté en juin 2020. 7. CDC. 2019. Flu and Heart Disease & Stroke. Disponible à : <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/heartdisease.htm>. Consulté en juin 2020.

© Sanofi Pasteur Limitée. Tous droits réservés. MAT-GLB-2000779 F2020.



SANOFI PASTEUR