

FOIRE D'INFORMATION FRANCOPHONE « VIE ACTIVE »

Lundi 18 mars de 9 h 30 à 15 h

Centre Pauline-Charron : 164, rue Jeanne-Mance, Ottawa, ON K1L 6M3

Dîner et collation gratuits

Des séances d'information sur :

- Zumba Gold
- Exercices
- Pickle ball
- Ping pong
- Exercices Viactive

Kiosques

Prix à gagner

Autres divertissements

Contactez

Céline Brousseau

**programmation@lecpc.ca
avant le 11 mars
pour réserver votre place.**

ENTRÉE LIBRE



OACAO

The Voice of Older Adult Centres
La voix des centres pour aînés



 **Ontario**